

Verbindliche Anmeldung

Mini Retreat für Frauen
16. bis 18. Oktober 2026 · Yoga bewegt · Lazarettgarten 21 · Landau

Name:

Anschrift:

Telefon:

E Mail:

Was ich gerne von Dir wissen möchte

Was hat Dich bewogen, Dich für dieses Retreat anzumelden und was wünschst Du Dir, für Dich daraus mitzunehmen?

Gibt es körperliche Beschwerden, gesundheitliche Einschränkungen oder etwas anderes, das für Deine Teilnahme wichtig ist und das ich wissen sollte?

Allergien oder Lebensmittelunverträglichkeiten:

Kennst Du Deine ayurvedische Konstitution?

☐ Vata ☐ Pitta ☐ Kapha ☐ Mischtyp: _____ ☐ Weiß ich nicht

Teilnahme und Kosten

Die Teilnahmegebühr für das Mini Retreat beträgt 369 €. Enthalten sind das gesamte Retreat Programm mit Yoga, Yin Yoga, Meditation, Atemarbeit, Energiearbeit, Gong und Klang, Waldbaden, ayurvedische Impulse sowie am Samstag und Sonntag jeweils ein authentisches vegetarisches ayurvedisches Drei Gänge Mittagessen.

Die Teilnahmegebühr wird bar vor Ort bezahlt.

Bei einer Absage ab dem 10. Oktober 2026 wird die Teilnahmegebühr fällig, sofern der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann.

Mir ist bekannt, dass die Teilnahme an den Yoga, Meditations, Atem und Bewegungsangeboten eigenverantwortlich erfolgt. Bestehende gesundheitliche Beschwerden oder Einschränkungen teile ich Lenka vor Beginn des Retreats mit.

☐ Hiermit melde ich mich verbindlich zum Mini Retreat für Frauen vom 16. bis 18. Oktober 2026 an und akzeptiere die oben genannten Teilnahme und Stornobedingungen.

Ort, Datum:

Unterschrift:

Yoga bewegt · Lenka Nikolaus · Lazarettgarten 21 · Landau · yoga bewegt.de