



Die Yoga Kurse im 2. Halbjahr 2026 finden statt im Zeitraum vom 17.08 bis zum 18.12. 2026

MONTAG ab 17.08 bzw. ab 26.10.	DIENSTAG ab 18.08. bzw. ab 27.10.	MITTWOCH ab 19.08. bzw. ab 28.10.	DONNERSTAG ab 20.08. bzw. ab 29.10.	FREITAG ab 21.08. bzw. ab 30.10.	SA/SO
	9.30 - 11.00 GUTEN MORGEN YOGA <i>mit Lenka</i>			9.30 - 11.00 MORNING YOGA <i>mit Nicole</i>	SO 10.00 - 11.30 HERZ YOGA* <i>mit Lenka</i> 1.11. 13.12.
17.00 - 18.30 YOGA BALANCE <i>mit Lenka</i>	17.30 - 19.00 YOGA BASIC <i>mit Christina</i>	17.00 - 18.30 YOGA BALANCE <i>mit Christina</i>	17.30 - 19.00 AROMA YOGA* <i>mit Hlona</i>		SA 18.00 - 19.30 GONG MEDITATION* <i>mit Lenka</i> 26.9. 14.11.
19.00 - 20.30 YIN & YANG YOGA <i>mit Lenka</i>	19.30 - 21.00 YOGA BALANCE <i>mit Christina</i>	19.00 - 20.30 YOGA BALANCE <i>mit Christina</i>	19.30 - 21.00 YIN & YANG YOGA <i>mit Lenka</i>	19.30 - 21.00 LAVENDEL YOGA* <i>mit Lenka</i> 28.08. 30.10.	

GUTEN MORGEN YOGA, YOGA BASIC, YOGA BALANCE, YIN & YANG YOGA und MORNING YOGA sind zertifizierte Präventionskurse. Nach einer erfolgreichen Teilnahme wird die Kursgebühr von der gesetzlichen Krankenkasse bis zu 100% bezuschusst.

Präventionskurse I - finden statt zwischen 17.08. und 23.10. - **8 Termine: 144 Euro**

Präventionskurse II - finden statt zwischen 26.10. und 18.12. - **8 Termine: 144 Euro**

***SPECIALS:**

AROMA YOGA - Donnerstags, 3x Schuppen: 45 Euro, 10er-Karte oder Einzeltermin

LAVENDEL YOGA - Freitag abends, 2 Termine, Einzeltermin: 20 Euro

GONG MEDITATION - Samstag abends, 2 Termine, Einzeltermin: 20 Euro

HERZ YOGA - Sonntag vormittags, 2 Termine, Einzeltermin: 20 Euro

Unser Angebot für Dich: 10er-Karte: 190 Euro (12 Monate gültig), 1 Termin Drop-In: 20 Euro, **Neu und neugierig? Probestunde:** 15 Euro. **Schüler- und Studenten-Rabatt: 10%**

BUCHUNG: Deinen nächsten Kurs oder Einzeltermin kannst Du über unsere Webseite oder **direkt über die eversports-App** buchen - einfach auf Dein Smartphone runterladen!

Detaillierte Kursbeschreibungen, weiterführende Infos zu Workshops, Yoga-Reisen und Retreats findest Du auf unserer Website: www.yogabewegt.de



Vormerken: 3-Tage-Mini-Retreat für Frauen von Fr. 16. bis So 18.10.
Die heilende Reise zu Dir selbst. Regeneration & Balance, Yoga, Meditation, Entspannung. Jetzt auf www.yogabewegt.de informieren!