

Lavendel Yoga



in der Provence

Yoga Retreat mit Lenka Nikolaus

20. - 27. Juni 2026 Mas de l'Hermitage, Arles



- täglich ca. 4 Stunden Yoga-Praxis
- traumhafte Apartments
- Terrasse, Garten & Pool
- gemeinsame Ausflüge
- kleine Gruppe (max. 12 Teilnehmer:innen)
- Buchung spätestens bis 25. April 2026
- Yoga- und Retreatbeitrag: 390 Euro
- Unterkunft: ab 630 Euro



Für weitere Informationen hier scannen

Lenka Nikolaus
YOGA BEWEGT

lenka@yogabewegt.de
Mobile: 0176 41337470

www.yogabewegt.de
www.masdelhermitage.fr

Lavendel Yoga in der Provence



20.-27. Juni 2026 · Mas de l'Hermitage bei Arles

Ich lade dich herzlich ein, für eine Woche zur Ruhe zu kommen, loszulassen und das Leben achtsam mit allen Sinnen zu genießen. In einem traumhaften provensalischen Landhaus, das wir exklusiv für unsere Gruppe nutzen, entsteht Raum für Entspannung, Austausch, Rückzug und Regeneration.

Yoga & Praxis

täglich ca. 4 Stunden sanfte, regenerierende Praxis

Flow Yoga, Yin & restoratives Yoga, Meditation, Entspannung und Energiearbeit

Provence erleben

gemeinsame oder individuelle Ausflüge, z. B. nach Arles, Saint-Rémy-de-Provence, Les Baux-de-Provence, Lavendelfeldern oder in die Camargue

Wohnen im Mas de l'Hermitage

charamantes, provenzalisches Landhaus aus dem 18. Jahrhundert mit Garten, alten Platanen, Pool und Terrassen, vier großzügige Apartments (Gîtes), alle mit Wohnbereich und Küche, Bad, Klimaanlage, WLAN

Apartments

www.masdelhermitage.fr

Gîte Camargue – ca. 65 m², 1 Schlafzimmer · 1 Doppelbett

Gîte Crau – ca. 90 m², 2 Schlafzimmer · jeweils 2 Einzelbetten

Gîte Alpilles – ca. 95 m², 2 Schlafzimmer · 1 Doppelbett & 2 Einzelbetten

Gîte Provence – ca. 105 m², 2 Schlafzimmer · 1 Doppelbett & 2 Einzelbetten

Verpflegung

Frühstück für unsere Gruppe liebevoll von Veronika vorbereitet: 8 - 10 Euro

Mittag- und Abendessen flexibel: selbst kochen, Restaurant oder Gast-Koch/Köchin

Organisation & Preise

kleine Gruppe: max. 12 Teilnehmer:innen

Yoga- & Retreatbeitrag: 390 Euro

Unterkunft wird direkt bei Veronika gebucht: 7 Nächte

Doppelzimmer: 630 Euro p. P.

Einzelzimmer (Doppelzimmer zur Alleinnutzung): 1.015 Euro

Anreise

Die Anreise erfolgt individuell. Fahr- und Mietwagengemeinschaften helfe ich gerne zu organisieren.

- Zug: TGV Karlsruhe → Avignon → Mietwagen oder Abholung
- Flug: Straßburg → Marseille → Mietwagen
- Auto: individuelle Anreise (ca. 859 km)