



# DEIN YOGA STUNDENPLAN

## KURSE IM 1. HALBJAHR 2026



Die Yoga Kurse im 1. Halbjahr 2026 finden statt im Zeitraum vom 05. Jauar bis zum 03. Juli 2026

MONTAG ab 5.01. bzw. ab 13.04.	DIENSTAG ab 06.01. bzw. ab 14.04.	MITTWOCH ab 07.01. bzw. 15.04.	DONNERSTAG ab 08.01. bzw. 16.04.	FREITAG ab 16.01. bzw. ab 17.04.	SA / SO
	9.30 - 11.00 <b>GUTEN MORGEN YOGA</b> mit Lenka			9.30 - 11.00 <b>GUTEN MORGEN YOGA</b> mit Nicole	SO 10.00 - 11.30 <b>HERZ YOGA*</b> mit Lenka 8.3.   19.4.   10.5.
17.00 - 18.30 <b>YOGA BALANCE</b> mit Lenka	17.30 - 19.00 <b>YOGA BASIC</b> mit Christina	17.00 - 18.30 <b>YOGA BALANCE</b> mit Christina	17.30 - 19.00 <b>AROMA YOGA*</b> mit Ilona		SA 18.00 - 19.30 <b>GONG MEDITATION*</b> mit Lenka 17.1.   25.4.   13.6.
19.00 - 20.30 <b>YIN &amp; YANG YOGA</b> mit Lenka	19.30 - 21.00 <b>YOGA BALANCE</b> mit Christina	19.00 - 20.30 <b>YOGA BALANCE</b> mit Christina	19.30 - 21.00 <b>YIN &amp; YANG YOGA</b> mit Lenka	19.30 - 21.00 <b>LAVENDEL YOGA*</b> mit Lenka 23.01.   20.03.   22.05.	

**GUTEN MORGEN YOGA, YOGA BASIC, YOGA BALANCE und YIN & YANG YOGA** sind zertifizierte Präventionskurse. Nach einer erfolgreichen Teilnahme wird die Kursgebühr von der gesetzlichen Krankenkasse bis zu 100% bezuschusst.

**Präventionskurse I** - finden statt zwischen 05. 01. und 28. 03. - **10 Termine: 180 Euro**

**Präventionskurse II** - finden statt zwischen 13.04. und 03.07. - **10 Termine: 180 Euro**

### \*SPECIALS:

**AROMA YOGA** - Donnerstags, 3x Schupfern: 45 Euro oder Block - 10er Karte: 180 Euro

**LAVENDEL YOGA** - Freitag abends, 3 Termine, Einzeltermin: 20 Euro

**GONG MEDITATION** - Samstag abends, 3 Termine, Einzeltermin: 20 Euro

**HERZ YOGA** - Sonntag vormittags, 3 Termine, Einzeltermin: 20 Euro

**Unser Angebot für Dich:** 10er-Karte: 190 Euro (12 Monate gültig), 1 Termin Drop-In: 20 Euro, **Neu und neugierig? Probestunde:** 15 Euro. **Schüler- und Studenten-Rabatt: 10%**

**YOGA JEDERZEIT:** Yoga bewegt Dich, wann immer Du möchtest - mit unseren Yoga Bewegt Videos »on demand«. Mehr Infos dazu findest Du auf unserer Webseite

**BUCHUNG:** Deinen nächsten Kurs oder Einzeltermin kannst Du über unsere Webseite oder **direkt über die eversports-App** buchen - einfach auf Dein Smartphone runterladen!



Detaillierte Kursbeschreibungen, weiterführende Infos zu Workshops, Yoga-Reisen und Retreats findest Du auf unserer Website: [www.yogabewegt.de](http://www.yogabewegt.de)