



DEIN YOGA STUNDENPLAN

KURSE IM 1. HALBJAHR 2026



Die Yoga Kurse im 1. Halbjahr 2026 finden statt im Zeitraum vom 05. Januar bis zum 03. Juli 2026

MONTAG ab 5.01. bzw. ab 13.04.	DIENSTAG ab 06.01. bzw. ab 14.04.	MITTWOCH ab 07.01. bzw. 15.04.	DONNERSTAG ab 08.01. bzw. 16.04.	FREITAG ab 16.01. bzw. ab 17.04.	SA/SO
	9.30 - 11.00 GUTEN MORGEN YOGA <i>mit Lenka</i>			9.30 - 11.00 GUTEN MORGEN YOGA <i>mit Nicole</i>	SO 10.00 - 11.30 HERZ YOGA* <i>mit Lenka</i> 8.3. 19.4. 10.5.
17.00 - 18.30 YOGA BALANCE <i>mit Lenka</i>	17.30 - 19.00 YOGA BASIC <i>mit Christina</i>	17.00 - 18.30 YOGA BALANCE <i>mit Christina</i>	17.30 - 19.00 AROMA YOGA* <i>mit Ilona</i>		SA 18.00 - 19.30 GONG MEDITATION* <i>mit Lenka</i> 17.1. 25.4. 13.6.
19.00 - 20.30 YIN & YANG YOGA <i>mit Lenka</i>	19.30 - 21.00 YOGA BALANCE <i>mit Christina</i>	19.00 - 20.30 YOGA BALANCE <i>mit Christina</i>	19.30 - 21.00 YIN & YANG YOGA <i>mit Lenka</i>	19.30 - 21.00 LAVENDEL YOGA* <i>mit Lenka</i> 23.01. 20.03. 22.05.	

GUTEN MORGEN YOGA, YOGA BASIC, YOGA BALANCE und YIN & YANG YOGA sind zertifizierte Präventionskurse. Nach einer erfolgreichen Teilnahme wird die Kursgebühr von der gesetzlichen Krankenkasse bis zu 100% bezuschusst.
Präventionskurse I - finden statt zwischen 05. 01. und 28. 03. - **10 Termine: 180 Euro**
Präventionskurse II - finden statt zwischen 13.04. und 03. 07. - **10 Termine: 180 Euro**

***SPECIALS:**

AROMA YOGA - Donnerstags, 3x Schuppen: 45 Euro oder Block - 10er Karte: 180 Euro

LAVENDEL YOGA - Freitag abends, 3 Termine, Einzeltermin: 20 Euro

GONG MEDITATION - Samstag abends, 3 Termine, Einzeltermin: 20 Euro

HERZ YOGA - Sonntag vormittags, 3 Termine, Einzeltermin: 20 Euro

Unser Angebot für Dich: 10er-Karte: 190 Euro (12 Monate gültig), 1 Termin Drop-In: 20 Euro,
Neu und neugierig? Probestunde: 15 Euro. **Schüler- und Studenten-Rabatt: 10%**

YOGA JEDERZEIT: Yoga bewegt Dich, wann Immer Du möchtest - mit unseren Yoga Bewegt Videos »on demand«. Mehr Infos dazu findest Du auf unserer Website!

BUCHUNG: Deinen nächsten Kurs oder Einzeltermin kannst Du über unsere Webseite oder **direkt über die eversports-App** buchen - einfach auf Dein Smartphone herunterladen!



Detaillierte Kursbeschreibungen, weiterführende Infos zu Workshops, Yoga-Reisen und Retreats findest Du auf unserer Website: www.yogabewegt.de

Yoga bewegt uns.

Yoga Studio In Landau | Lazarettgarten 21 | Ansprechpartnerin: Lenka Nikolaus | lenka@yogabewegt.de | Mobil 0176-41337470 | www.yogabewegt.de