



YOGA BEWEGT – BUCHUNGSREGELN & INFORMATIONEN

Willkommen bei Yoga bewegt – schön, dass du da bist!

Damit du dich ganz auf deine Praxis konzentrieren kannst, haben wir hier alles Wichtige rund ums Buchen, Bezahlen und Teilnehmen für dich gesammelt. Lies es dir gern in Ruhe durch – und bei Fragen melde dich einfach. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit dir!

1. Registrierung und Buchung mit Eversports

- ✓ Am besten lädst du dir die Eversports-App auf dein Smartphone – damit kannst du dich ganz einfach registrieren, dein Profil anlegen und Kurse bequem buchen.
- ✓ Alternativ kannst du dich direkt über unsere Website registrieren und buchen:
www.yogabewegt.de
- ✓ Gib bei der Anmeldung alle erforderlichen Daten wie Adresse und Telefonnummer an, damit wir dich bei Bedarf schnell erreichen können.
- ✓ Nach der Registrierung kannst du Kurse direkt über unser Profil buchen.

2. Präventionskurse – Krankenkassen lieben sie, dein Körper auch

Unsere zertifizierten Kurse laufen aktuell im Zeitraum 18. August bis 31. Oktober mit 8 Terminen.

So funktioniert die Buchung über Eversports:

- ✓ Buche den Kurs und deinen ersten Termin direkt.
- ✓ Danach: Bitte alle weiteren Termine selbstständig einzeln hinzufügen – Eversports übernimmt das nicht automatisch.
- ✓ Wichtig: Du brauchst mindestens 80 % Teilnahme, um die Bescheinigung für deine Krankenkasse zu bekommen.

3. Was, wenn du mal nicht kannst?

- ✓ **Stornierungen** sind kostenlos möglich:
 - Abendstunden: bis 8 h vorher
 - Vormittags: bis 14 h vorher
- ✓ Danach wird dir die abgesagte Stunde als **Guthaben** in deinem Eversports-Konto gutgeschrieben. Du kannst sie innerhalb des Kurszeitraums in einem parallellaufenden Präventionskurs **nachholen**.
- ✓ Wichtig: Eine Nachholung ist nur möglich, wenn dort ein Platz frei ist. Eine Garantie gibt es nicht – aber erfahrungsgemäß klappt es fast immer.
- ✓ Ferien-Yoga und Yoga-Spezial können nicht zum Nachholen genutzt werden.
- ✓ Das Guthaben ist nicht übertragbar. In besonderen Fällen (z. B. Krankheit, Umzug etc.) sprich uns bitte an – wir finden eine Lösung.
- ✓ Wenn du die Stornofrist verpasst hast, bitte unbedingt eine **Spätabsage** über Eversports eintragen, damit die Lehrerin informiert ist und nicht auf dich wartet.
- ✓ Bei Krankheit (mit Attest) oder Notfällen: Melde dich gern – wir helfen dir, wenn möglich, mit einer Nachholmöglichkeit.

4. 10er-Karte & Drop-In – für alle, die's gern flexibel haben

Mit unserer 10er-Karte kannst du:

- ✓ frei zwischen Kursen wählen (auch Ferien-Yoga & Specials)
- ✓ innerhalb von 12 Monaten ab deiner ersten Buchung teilnehmen
- ✓ Drop-In: Ideal für spontane Yogalust – einfach Einzelstunde buchen.

5. Stornieren? Ganz einfach:

- ✓ Abend: bis 8 h vorher
- ✓ Vormittag: bis 14 h vorher
- ✓ Bei Krankheit (mit Attest) kann die Gültigkeit deiner 10er-Karte verlängert werden.
- ✓ Bei verpasster Stornofrist bitte unbedingt eine Spätabsage über Eversports eintragen.

4. Zahlungsoptionen – oldschool, aber herzlich

Eversports zeigt dir beim Buchen aktuell nur "Zahlung vor Ort" – das bedeutet:

Du kannst wählen zwischen:

- ✓ Überweisung
 - IBAN: DE46 5485 0010 1710 2387 32
 - Empfänger: Lenka Nikolaus
 - Verwendungszweck: Dein Name & Kurs (z. B. „Mi 19 Uhr ab 18.8.25.“)

- ✓ Barzahlung – direkt im Studio vor Kursbeginn

Wichtig: Deine Buchung ist nur gültig, wenn die Zahlung rechtzeitig erfolgt.

5. Stornierungen einzelner Termine

- ✓ Abendkurse: Stornierung bis 8 Stunden vorher
- ✓ Vormittagskurse: Stornierung bis 14 Stunden vorher
- ✓ Bei rechtzeitiger Stornierung erhältst du ein Guthaben, das du im gleichen Kurszeitraum einlösen kannst
- ✓ Guthaben ist nicht übertragbar. In besonderen Fällen (z. B. Krankheit, Umzug): bitte mit uns Kontakt aufnehmen.
- ✓ Verpasste Stornofrist? Bitte trage eine Spätabstimmung ein, damit die Lehrerin Bescheid weiß und nicht auf dich wartet.

6. Wenn du ganze Kurse oder 10er-Karten stornieren musst

- ✓ Bis 14 Tage vor Kursbeginn: kostenlos
- ✓ 13–2 Tage vorher: 50 % der Gebühr
- ✓ Weniger als 48 Stunden vorher: 100 % der Gebühr
- ✓ Kursabbruch nach Beginn: Keine Erstattung ohne ärztliches Attest

7. Dein Besuch im Studio

- ✓ Yogahilfsmittel (Matten, Blöcke, Gurte, Decken) sind vorhanden
- ✓ Eigene Matte darf gern mitgebracht werden
- ✓ Wasser & Tee stehen bereit
- ✓ Bitte beachte:
 - Sei pünktlich zum Kursbeginn da
 - Handy bitte ausschalten
 - **Parke** in der Lazarettstraße (**nicht direkt im Lazarettgarten**)

8. Bleib verbunden mit Yoga bewegt

Möchtest du regelmäßig Inspiration rund um Yoga, Achtsamkeit und unser Kursangebot erhalten? Dann melde dich für unseren **Yoga bewegt Newsletter** an!

Du bekommst:

- ✓ aktuelle Infos zu Kursen, Specials & Retreats

- ✓ praktische Tipps für deinen Alltag
- ✓ Übungen & Impulse zum Innehalten
- ✓ und als kleines Geschenk: **eine PDF mit 3 wirkungsvollen Übungen gegen Nackenverspannung**
- ✓ **Datenschutz:** Keine Weitergabe deiner Daten. Abmeldung jederzeit möglich.

So meldest du dich an:

1. Schick mir einfach eine kurze E-Mail an: **lenka@yogabewegt.de**
(z. B. „Bitte in den Newsletter eintragen“)
2. Oder trage dich direkt über unsere Website ein: www.yogabewegt.de

Ich freue mich auf dich und unsere Verbindung.

9. Danke für dein Vertrauen

Mit gemeinsamer Rücksicht und Achtsamkeit machen wir unser Studio zu einem Ort der Ruhe, Verbindung und Freude.

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Yogastunden mit dir!

Herzlich,

Lenka & das Team von Yoga bewegt