



Willkommen bei Yoga bewegt: Buchungsregeln und wichtige Informationen

Liebe Yogini, lieber Yogi,
wir möchten, dass du dich bei uns rundum wohlfühlst. Damit alles reibungslos klappt, haben wir die wichtigsten Infos für dich zusammengestellt. So kannst du dich entspannt auf deine Yogapraxis freuen. Bitte nimm dir einen Moment Zeit, um diese zu lesen.

1. Präventionskurse

Unsere Präventionskurse bieten dir zertifizierten Yoga-Unterricht, der von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt ist. Diese Kurse laufen über einen bestimmten Zeitraum, z. B. vom **20. Januar bis zum 27. März**, und umfassen **10 Termine**.

So buchst du deinen Präventionskurs:

1. Buche den Kurs und den **ersten Termin direkt über Eversports**.
2. **Die folgenden Termine musst du einzeln buchen!** Anders als bei Fitogram **erfolgt die automatische Buchung bei Eversports nicht**. Bitte achte darauf, die weiteren Termine unmittelbar reservieren!
3. **Verantwortung:** Du bist dafür verantwortlich, **alle Termine rechtzeitig zu buchen** und mindestens **80% der Yoga-Stunden** zu besuchen, um eine **Bestätigung** für die Krankenkasse zu erhalten.

Stornierungen und Nachholstunden:

- **Kostenlose Stornierung:**
 - Bis spätestens **8 Stunden vor Beginn** der Abendstunden möglich.
 - Bei Vormittagsstunden spätestens **14 Stunden vor Beginn**.
- Nach einer rechtzeitigen Stornierung erhältst du einen **Crédit**, den du im Rahmen eines **parallellaufenden Präventionskurses**, während der **Kurslaufzeit** einlösen kannst.
- **Ausnahmen:** Krankheit (mit Attest) oder ein wichtiger Grund. Sprich uns bitte direkt an. Nach Absprache und Möglichkeiten kannst du eine Nachholstunde eventuell auch in einem neuen Kurs nutzen.



2. 10er-Karte und Drop-In

Unsere **10er-Karte** bietet dir maximale Flexibilität:

- **Gültigkeit:** Die Karte ist ab der ersten Buchung **6 Monate gültig**. Danach verfällt sie.
- **Verwendung:** Du kannst sie für alle Kurse nutzen, einschließlich Ferien-Yoga und Specials.

Ein **Drop-In** ist die flexible Möglichkeit, spontan eine einzelne Yogastunde zu besuchen. Die Stornierungsregeln für beide Optionen sind gleich:

- **Kostenlose Stornierung:**
 - **Abendstunden:** Bis spätestens **8 Stunden vor Beginn**.
 - **Vormittagsstunden:** Bis spätestens **14 Stunden vor Beginn**.

Besonderheit bei der 10er-Karte:

Falls du aufgrund einer Krankheit **mit ärztlichem Attest** nicht alle Stunden nutzen kannst, können wir die Gültigkeitsdauer deiner Karte verlängern.

3. Zahlungsoptionen

Bei der Buchung über **Eversports** wird dir bei der Auswahl der Zahlungsart **ausschließlich die Option "Zahlung vor Ort"** angezeigt.

Das bedeutet, dass keine weiteren Auswahlmöglichkeiten wie Online-Zahlungen oder Kartenzahlungen verfügbar sind. Der Grund hierfür ist, dass **Yoga bewegt** derzeit noch **keine Online-Zahlungen** über Eversports anbietet.

So funktioniert die Bezahlung:

1. **Bestätigung deiner Buchung:**
Nach der Buchung erhältst du eine Bestätigungs-E-Mail.
2. **Kursgebühr bezahlen:**



- **Per Überweisung:**
Bitte überweise die Kursgebühr auf folgendes Konto:
Lenka Nikolaus
IBAN: DE46 5485 0010 1710 2387 32
Verwendungszweck: Deinen Namen und den Kurs, den du gebucht hast.
(Z.B.: Kurs ab 20.1. Mi 19 Uhr)
- **Bar vor Ort:**
Alternativ kannst du die Kursgebühr direkt vor deiner Yogastunde im Studio bar bezahlen.

Wichtig: Deine Buchung ist nur gültig, wenn die Zahlung rechtzeitig erfolgt ist. Solltest du Fragen haben, kontaktiere uns gerne.

4. Stornierungsregeln bei einzelnen Terminen

Wir möchten dir Flexibilität bieten, aber auch Planungssicherheit für unsere Studio und Yogalehrerinnen gewährleisten:

- **Kostenlose Stornierung:**
 - Abendstunden: Bis spätestens **8 Stunden** vor Beginn.
 - Vormittagsstunden: Bis spätestens **14 Stunden** vor Beginn.
- **Nach rechtzeitiger Stornierung** erhältst du einen **Crédit**, den du im Rahmen des **aktuellen Kurszeitraums** in einem anderen Kurs verwenden kannst. **Crédit** sind nicht übertragbar und verfallen nach Ende des Kurszeitraums.
- **Ausnahmefälle:**
Bei Krankheit oder einem wichtigen Grund, sprich uns direkt an – wir finden gemeinsam eine Lösung.

5. Stornobedingungen für den kompletten Präventionskurs oder die ganze 10er Karte

1. **Stornierung durch Teilnehmer*innen:**
 - Bis zu **2 Wochen vor Kursbeginn**: Stornierung kostenlos.



- **Ab 2 Wochen vor Kursbeginn:** 50% der Kursgebühr werden fällig.
- Weniger als **48 Stunden vor Beginn:** 100% der Kursgebühr werden fällig.

2. Kursabbruch durch Teilnehmer*innen:

- Bei einem Abbruch durch dich wird die Kursgebühr nicht zurückerstattet, außer es wird ein ärztliches Attest vorgelegt.

6. Registrierung und Kontodaten

- **Nach dem Wechsel von Fitogram zu Eversports:**
Falls du bereits einen Fitogram-Account hattest, hast du eine Einladung per E-Mail erhalten. Mit dem Link kannst du dein altes Fitogram-Konto mit deinem neuen Eversports-Konto verbinden.
- **Neue Registrierung:** Bitte gib bei der Anmeldung alle erforderlichen Daten wie **Adresse und Telefonnummer** an, damit wir dich bei Bedarf schnell erreichen können.

7. Wichtige Hinweise für deine Teilnahme

Unser Studio ist deine Oase der Ruhe:

- Liebevoll eingerichtet mit hochwertigen Details.
- Garten, Terrasse und Bäume sorgen für ein Gefühl von Natur und Stille.
- Wir bieten alle Hilfsmittel wie Matten, Blöcke, Gurte und Decken an. Natürlich kannst du auch deine eigene Matte mitbringen.

Genieße unsere Annehmlichkeiten:

- Eine große Auswahl an köstlichem **Yogi-Tee**.
- Wasser steht für dich bereit.
- **Hilfsmittel vor Ort:**
Alle Yoga-Hilfsmittel wie Matten, Blöcke und Decken stehen dir zur Verfügung. Natürlich kannst du auch deine eigene Matte mitbringen.



Bitte denke daran:

- Komm **pünktlich** zu deiner Yogastunde, damit wir entspannt beginnen können.
- Schalte dein Handy aus, um die meditative Atmosphäre nicht zu stören.
- Bitte beachte, dass das Parken im Lazarettgarten ausschließlich den Anwohner*innen vorbehalten ist. Wir bitten dich daher, dein **Auto in der nahegelegenen Lazarettstraße zu parken**. Von dort sind es nur ein paar Schritte zu unserem Studio. Vielen Dank für dein Verständnis und deine Rücksichtnahme!

8. Newsletter – Immer auf dem Laufenden

Melde dich für unseren Newsletter an und erhalte regelmäßig:

- Infos zu unseren aktuellen Kursen, Ferienprogrammen und Specials.
- Spannende Tipps rund um Yoga, Meditation und Achtsamkeit.
- Wir nehmen den Datenschutz sehr ernst: Deine Daten werden ausschließlich für den Versand unseres Newsletters verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Du kannst dich selbstverständlich **jederzeit** und unkompliziert von unserem Newsletter **abmelden**.
- **Anmeldung per E-Mail oder über unsere Website – wir freuen uns auf dich!**

Dein Geschenk zur Anmeldung:

- **HILFE bei Nackenverspannung (PDF-Datei)**
 - Nackenverspannungen lösen – 3 einfache Übungen
 - Stressabbau im Alltag – Tipps für Körper und Geist
 - Deine Körperhaltung – Ergonomie-Tipps für den Alltag
 - Nachhaltige Lösungen – Dein Weg zu mehr Wohlbefinden



9. Deine Unterstützung zählt: Bewertungen

Deine Meinung ist uns unglaublich wichtig! Wenn dir deine Zeit bei **Yoga bewegt** gefallen hat, freuen wir uns riesig, wenn du uns eine kurze Bewertung schreibst – bei **Eversports** oder **Google** oder für die Webseite.

Mit ein paar lieben Worten hilfst du uns, noch mehr Menschen für Yoga zu begeistern und unser kleines Yoga-Studio zu entdecken.

Vielen Dank für deine Unterstützung – wir schätzen das sehr!

Wir danken dir von Herzen, dass du dir die Zeit genommen hast, unsere Buchungsregeln und Informationen zu lesen. Deine Unterstützung und Rücksichtnahme helfen uns, das Studio zu einem Ort der Ruhe und Gemeinschaft zu machen, an dem sich alle wohlfühlen können.

Vielen Dank, dass du diese Regeln akzeptierst und dich daranhältst – so schaffen wir gemeinsam die besten Voraussetzungen für deine Yoga-Erfahrung. Wir freuen uns darauf, dich auf deiner Yogareise bei Yoga bewegt zu begleiten!

Herzliche Grüße und Namasté,

Lenka & das Team von Yoga bewegt 🌿



ALLES AUF EINEN BERBLICK

Yoga bewegt: Buchungsregeln und Infos

1. Präventionskurse

- Buche den Kurs und die Termine einzeln über Eversports.
- Mindestens 80% Teilnahme für Krankenkassen-Bestätigung.

2. 10er-Karte und Drop-In

- 10er-Karte: 6 Monate gültig.
- Drop-In: Flexibel eine Stunde buchen.
- Stornierung: 8-14 Stunden vorher.

3. Zahlungsoptionen

- Keine Online-Zahlung.
- Überweisung oder Barzahlung vor Ort.

4. Stornierungsregeln bei Terminen

- Abendstunden: 8 Stunden vorher.
- Vormittagsstunden: 14 Stunden vorher.
- Credits nur im aktuellen Kurszeitraum nutzbar.

5. Newsletter & Geschenk

- Melde dich an, um Updates zu Kursen & Specials zu erhalten.
- Geschenk: Meditations-Playlist & Yoga-Flows E-Book.

6. Wichtige Hinweise zur Teilnahme

- Studio: Hilfsmittel vorhanden, Yogi-Tee & Wasser.
- Parken: Lazarettstraße.
- Komm pünktlich, Handy aus.

7. Bewertungen

- Unterstütze uns mit einer 5-Sterne-Bewertung auf Eversports/Google.