

Anmeldeformular – Yoga-Retreat für Herz und Seele - Reisebedingungen

Leistungen, die im Preis enthalten sind:

1. Unterkunft und Verpflegung:

- Unterkunft für 5 Nächte in dem gewünschten Zimmer
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet

2. Yoga & Meditation:

- Montag – Donnerstag 4 Stunden Yoga- und Meditationspraxis, Anreise Tag: Sonntag und Abreise Tag: Freitag 2 Stunden Yoga- und Meditation, einschließlich Achtsamkeit-, Energie- und Lichtübungen

3. Wellness & Spa:

- **Freier Zutritt zu den Wellness- und Spa-Einrichtungen im Ayurveda Pavillon:**
 - Finnische Sauna
 - Aromatherapie-Dampfkabinen
 - Zwei große Sprudelbäder
 - Beheiztes Schwimmbaden mit 6 Massagesitzen
 - Sanfte Fußreflexzonenmassage „Über Stock und Stein“
- **Freier Zutritt zu den Wellness- und Spa-Einrichtungen im Hauptgebäude:**
 - Sauna, Dampfbad, Sprudelbad und Ruhezone

4. Achtsamkeitsübungen:

- Geführte Achtsamkeitserlebnisse in der Natur

5. Transport & Parken:

- Kostenloses Parken auf einem eingezäunten Parkplatz in Počátky
 - Shuttlebus-Transfer vom Parkplatz ins Resort und zurück
-

Optionale Leistungen (nicht im Preis enthalten):

- Zusätzliche Anwendungen oder Massagen
 - Mittagessen oder Abendessen im Restaurant
 - Ayurvedische Vollpension 44 Euro/Tag
 - Lokale Steuern und Gebühren
-

Stornobedingungen für Dein Retreat

Falls Du Deine Buchung stornieren müsstest, gelten folgende Stornobedingungen:

- Bis 30 Tage vor der Anreise: Keine Stornogebühren
 - 29 bis 14 Tage vor der Anreise: 50 % der Gesamtkosten der gebuchten Leistungen
 - 13 bis 7 Tage vor der Anreise: 80 % der Gesamtkosten der gebuchten Leistungen
 - 6 Tage oder weniger vor der Anreise oder bei Nichterscheinen 100 % der Gesamtkosten der gebuchten Leistungen
-

Empfehlung: Rücktrittsversicherung

Um unvorhergesehene Kosten im Falle einer Stornierung zu vermeiden, empfehle ich den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Zahlungsbedingungen

Um Deinen Platz für das Retreat verbindlich zu reservieren, bitte ich Dich um die Einhaltung folgender Zahlungsbedingungen:

1. Anzahlung:

- Eine Anzahlung in Höhe von 30 % des Gesamtpreises ist direkt nach der Anmeldung fällig.

2. Restzahlung:

- Der Restbetrag ist spätestens bis zum 30.6.2025 Tage vor Beginn des Retreats zu begleichen.
- Bei Anmeldungen innerhalb von 30 Tagen vor dem Retreat ist der Gesamtbetrag sofort fällig.

3. Zahlungsart:

- Die Zahlung erfolgt per Überweisung auf mein Bankkonto.
 - Bitte gib als Verwendungszweck Deinen vollständigen Namen an.
-

Bankdaten für Überweisung:

- **Empfänger: Lenka Nikolaus**
 - **IBAN: DE60 1101 0100 2443 0707 56**
-

Wichtiger Hinweis:

Deine Anmeldung ist erst nach Eingang der Anzahlung verbindlich. Sollte ich den Zahlungseingang nicht rechtzeitig erhalten, behalte ich mir vor, Deinen Platz anderweitig zu vergeben.

Ich danke Dir für Dein Verständnis und freue mich so sehr, dass Du dabei bist.

Anreise zum Retreat im Resort Svatá Kateřina

Das Resort liegt idyllisch in Počátky in Böhmen, etwa 600 Kilometer von Landau in der Pfalz entfernt. Die Fahrzeit beträgt mit dem Auto rund 6 bis 7 Stunden.

Anreisemöglichkeiten:

- **Mit dem Auto:**
 - Die Route führt über die Autobahnen A6 und D5 Richtung Prag.
 - Beachte bitte die Mautpflicht in Tschechien – eine Vignette ist vor der Einreise erforderlich und online oder an Grenzstationen erhältlich.
 - Vor Ort steht ein kostenloser Parkplatz in Počátky zur Verfügung. Von dort bringt Dich ein Shuttlebus bequem ins Resort.
- **Mit der Bahn:**
 - Es gibt Zug- und Busverbindungen von Landau nach Prag, von wo aus regionale Züge oder Busse Dich weiter nach Počátky bringen können.

- **Fahrgemeinschaften:**
- Gerne unterstütze ich Dich bei der Organisation von Fahrgemeinschaften, um die Anreise angenehmer und nachhaltiger zu gestalten. Bitte teile mir mit, wenn Du eine Mitfahrgelegenheit anbietest oder suchst.

Erlebe mehr – Prag und Südböhmen

Nutze diese besondere Gelegenheit, um vor oder nach dem Retreat Prag oder Südböhmen zu entdecken:

- **Prag:** Die „Goldene Stadt“ erwartet Sie mit atemberaubender Architektur, der Prager Burg, der Karlsbrücke und der historischen Altstadt.
- **Südböhmen:** Malerische Landschaften und kulturelle Highlights wie das UNESCO-Weltkulturerbe Český Krumlov laden zum Verweilen ein.

🌿 Spürst Du den Wunsch nach Entspannung, innerer Ruhe und einem tiefen Wohlbefinden? 🌿

Stell Dir vor, wie Du Dich wieder mit Dir selbst verbindest, Deinen Geist beruhigst und Deine Seele mit neuer Energie auflädst. Dieses Retreat ist nicht nur eine Auszeit – es ist ein Geschenk an Dich selbst.