



YOGA
BEWEGT

DEIN YOGA STUNDENPLAN

KURSE IM 2. HALBJAHR 2024



Die Yoga Kurse im 2. Halbjahr 2024 finden statt im Zeitraum vom 25. August 2024 bis zum 17. Januar 2025

MONTAG ab 26. 08. bzw. ab 04. 11.	DIENSTAG ab 27. 08. bzw. ab 05. 11.	MITTWOCH ab 28. 08. bzw. 06. 11.	DONNERSTAG ab 29. 08. bzw. 14. 11.	FREITAG ab 30. 08. bzw. ab 15. 11.	SONNTAG Einzeltermine
	9.30 - 11.00 GUTEN MORGEN YOGA <i>mit Lenka</i>			9.30 - 11.00 GUTEN MORGEN YOGA <i>mit Nicole</i>	10.00 - 11.30 HERZ YOGA* <i>mit Lenka</i> 15.09. 17.11. 08.12. 12.01.
17.00 - 18.30 YOGA BALANCE <i>mit Lenka</i>	17.30 - 19.00 YOGA BASIC <i>mit Christina</i>	17.00 - 18.30 YOGA BALANCE <i>mit Christina</i>	17.30 - 19.00 YOGA BASIC <i>mit Nicole</i>		
19.00 - 20.30 YIN & YANG YOGA <i>mit Lenka</i>	19.30 - 21.00 YOGA BALANCE <i>mit Christina</i>	19.00 - 20.30 YOGA BALANCE <i>mit Christina</i>	19.30 - 21.00 YIN & YANG YOGA <i>mit Lenka</i>	19.00 - 20.30 KLANG & YIN YOGA* <i>mit Christina</i> 13.09. 22.11. 17.01.	19.30 - 21.00 GUTE NACHT YOGA* <i>mit Lenka</i> 25.08. 27.10. 10.11. 15.12.
21.00 - 21.20 LICHT-MEDITATION kostenlos per Zoom EIN GESCHENK VON LENKA FÜR DICH!				19.30 - 21.00 LAVENDEL YOGA* <i>mit Lenka</i> 30.08. 27.09. 01.11. 29.11. 20.12.	

GUTEN MORGEN YOGA, YOGA BASIC, YOGA BALANCE und YIN & YANG YOGA sind zertifizierte Präventionskurse. Nach einer erfolgreichen Teilnahme wird die Kursgebühr von der gesetzlichen Krankenkasse bis zu 100% bezuschusst.

Präventionskurse I - finden statt zwischen 26. 08. und 08. 11. - **8 Termine: 136 Euro**

Präventionskurse II - finden statt zwischen 04. 11. und 17. 01. - **8 Termine: 136 Euro**

***SPECIALS: HERZ YOGA, KLANG & YIN YOGA, LAVENDEL YOGA, GUTE NACHT YOGA**

jeweils **1 Termin: 19 Euro**

Unser Angebot für Dich: 10er-Karte: 180 Euro (6 Monate gültig), 1 Termin Drop-In: 19 Euro, **Neu und neugierig? Probestunde:** 15 Euro. **Schüler- und Studenten-Rabatt: 10%**

Detaillierte Kursbeschreibungen und Workshop-Termine findest Du auf der Website!

Übrigens: Der Einstieg in laufende Kurse ist möglich, wenn es noch freie Plätze gibt.



JETZT NEU! YOGA ON DEMAND - Mach' Yoga, wann immer Du möchtest, mit unseren Yoga Bewegt Videos »on demand«. Mehr Infos auf der Website!

Yoga bewegt uns.

Yoga Studio in Landau | Lazarettgarten 21 | Ansprechpartnerin: Lenka Nikolaus | lenka@yogabewegt.de | Mobil 0176-41337470 | www.yogabewegt.de