



YOGA  
BEWEGT

# DEIN YOGA STUNDENPLAN

KURSE IM 1. HALBJAHR 2025



Die Yoga Kurse im 1. Halbjahr 2025 finden statt im Zeitraum vom 20. Januar bis zum 10. Juli 2025

MONTAG ab 20.01. bzw. ab 31.03.	DIENSTAG ab 21.01. bzw. ab 01.04.	MITTWOCH ab 22.01. bzw. 02.04.	DONNERSTAG ab 23.01. bzw. 03.04.	FREITAG ab 24.01. bzw. ab 04.04.
	9.30 - 11.00 <b>GUTEN MORGEN YOGA</b> <i>mit Lenka</i>			9.30 - 11.00 <b>GUTEN MORGEN YOGA</b> <i>mit Nicole</i>
17.00 - 18.30 <b>YOGA BALANCE</b> <i>mit Lenka</i>	17.30 - 19.00 <b>YOGA BASIC</b> <i>mit Christina</i>	17.00 - 18.30 <b>YOGA BALANCE</b> <i>mit Christina</i>	17.30 - 19.00 <b>YOGA BASIC</b> <i>mit Nicole</i>	19.30 - 21.00 <b>KLANG &amp; YIN YOGA</b> <i>mit Christina</i> 28.02.   04.04.   06.06.
19.00 - 20.30 <b>YIN &amp; YANG YOGA</b> <i>mit Lenka</i>	19.30 - 21.00 <b>YOGA BALANCE</b> <i>mit Christina</i>	19.00 - 20.30 <b>YOGA BALANCE</b> <i>mit Christina</i>	19.30 - 21.00 <b>YIN &amp; YANG YOGA</b> <i>mit Lenka</i>	19.30 - 21.00 <b>LAVENDEL YOGA</b> <i>mit Lenka</i> 03.02.   21.03.   13.06.

**GUTEN MORGEN YOGA, YOGA BASIC, YOGA BALANCE und YIN & YANG YOGA sind zertifizierte Präventionskurse.** Nach einer erfolgreichen Teilnahme wird die Kursgebühr von der gesetzlichen Krankenkasse bis zu 100% bezuschusst.

**Präventionskurse I** - finden statt zwischen 20.01. und 29.03. - **10 Termine: 170 Euro**

**Präventionskurse II** - finden statt zwischen 31.03. und 10.07. - **10 Termine: 170 Euro**

**FREITAGS-SPECIALS: KLANG & YIN YOGA und LAVENDEL YOGA**

Jeweils 3 Termine (siehe Stundenplan). **Einzeltermin: 19 Euro**

**SONNTAGS-SPECIAL: HERZ YOGA**

2 Termine: 09.03. und 11.05. **Einzeltermin: 19 Euro**

**Unser Angebot für Dich:** 10er-Karte: 180 Euro (6 Monate gültig), 1 Termin Drop-In: 19 Euro.

**Neu und neugierig? Probestunde:** 15 Euro. **Schüler- und Studenten-Rabatt: 10%**

**YOGA JEDERZEIT:** Yoga bewegt Dich, wann Immer Du möchtest - mit unseren Yoga Bewegt Videos »on demand«. Mehr Infos dazu findest Du auf unserer Website!

**BUCHUNG:** Deinen nächsten Kurs oder Einzeltermin kannst Du über unsere Webseite oder **direkt über die eversports-App** buchen - einfach auf Dein Smartphone runterladen!



Detaillierte Kursbeschreibungen, weiterführende Infos zu Workshops, Yoga-Reisen und Retreats findest Du auf unserer Website: [www.yogabewegt.de](http://www.yogabewegt.de)

Yoga bewegt uns.

Yoga Studio In Landau | Lazarettgarten 21 | Ansprechpartnerin: Lenka Nikolaus | [lenka@yogabewegt.de](mailto:lenka@yogabewegt.de) | Mobil 0176-41337470 | [www.yogabewegt.de](http://www.yogabewegt.de)